



מרכז קהילתי הושעיה

חֹבֵרֶת חֹגִים תשע"ב



שני כוחות נטע הקב"ה באדם
מחד גיסא, הכח להיות יוצר עולמות, הכוח להיות רב ומורה וללמד את הזולת. להשפיע עליו, לשנות
את אישיותו וליצור אותה מחדש
מאידך גיסא, העניק הקבה לאדם כח אחר – הכושר להיות תלמיד, ללמוד מהזולת פעילות וסבילות,
יצירה וקליטה מושרשות באישיותו של האדם.
אסור לאדם אף לגדול שבגדולים לשכוח כי יכול הוא ללמוד מאחרים באותה המידה שיש לאל ידו
להעניק לאחרים...
כל אדם הוא גם רב וגם תלמיד, משפיע ומושפע, מקבל ונותן.
הנתינה/הרב סולובייציק

בברכת שנת פעילות פוריה ומהנה
נעמי רומיאנק, רכזת הקהילה והנהלת המתנ"ס
052-3864388 khoshaya@bezeqint.net

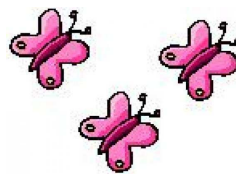
נוהל השתתפות בחוגים

כללי:

- החוגים יפעלו החל מהתאריך 1.9.2011 ועד ל-30.6.2012.
- פתיחה וקיום כל חוג מותנית במספר מינימום של משתתפים.
- המפגש הראשון בכל חוג חופשי מתשלום למשתתפי חדשים בלבד ובתנאי שהמשתתף אינו ממשיך בחוג זה.
- החל מהמפגש השני – תתאפשר ההשתתפות בחוג רק לאחר חתימה על אישור בריאות כנדרש.
- בערבי חג, בימי חול המועד ובחגים – לא תתקיים פעילות בחוגים.
- בימי חופשה מביה"ס – יתקיימו החוגים כרגיל למעט המועדים המצויינים לעיל.
- בערב יום הזיכרון לשואה ובערב יום הזיכרון לחללי צה"ל ולנפגעי פעולות האיבה – יסתיימו החוגים בשעה 19.00.
- הנהלת הקהילה שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בלוח הזמנים ובתכנית החוגים.

נוהל תשלום, רישום וביטול:

- ההרשמה לכל חוג תיעשה מול מדריך החוג ע"ג טופס הרשמה המצוי חוברת החוגים ובאתר הישוב.
- על ביטול השתתפות בחוג, יש להודיע בכתב או בדוא"ל לרכזת הקהילה ולמדריך. והפסקת התשלום תעשה החל מהחודש שאחריו.
- התשלום עבור החוגים מתבצע באמצעות מערכת גביית המסים של חברי הישוב, מלבד חוגים בהם מצויין אחרת.
- החיוב בעבור כל חוג יעשה מידי סוף חודש בעבור החודש שחלף.
- כל השתתפות בחוג מחויבת במלוא התשלום החודשי.
- החל מה-1.4.09 לא יאושרו ביטולים והמשתתפים יחויבו בתשלום מלא לחוג עד לסוף השנה.
- דמי הפעילות ישולמו גם במקרה של היעדרות, למעט היעדרות בשל מחלה שנתמשכה מעל שלושה שבועות – באישור רופא.
- מפגש שבוטל ע"י המדריך או ע"י הנהלת המתנ"ס – יוחזר במועד אחר.
- החוגים המתקיימים בבית המדריך או המשולמים ישירות אליו, אינם קשורים למתנ"ס ונמצאים באחריותו הבלעדית של המפעיל.



פילאטיס - דנה מלמן - 052-4791888 - dana-mel@smile.net.il

פילאטיס היא הדרך הפשוטה והעדינה ביותר לשמור על כושר. השיטה מתרכזת בחיזוק שרירי הבטן, מותחת ומפעילה כל שריר בגוף. חיטוב הגוף, שיפור קואורדינציה, שיפור יציבה ושחרור מתחים.

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	
מועדון	130 ₪ - לפעם בשבוע 190 ₪ - פעמיים בשבוע	09.15 - 08.15	ראשון	
		10.15 - 09.15		
		19.45 - 18.45	שני	
		09.15 - 08.15	רביעי	
		10.15 - 09.15		
		19.45 - 18.45		

דנה מלמן - מדריכת פילאטיס מוסמכת, מדריכה מקצועית ובעלת ניסיון רב, מעבירה שיעורים בשני מסלולים: שיעורים פרטיים ושיעורים קבוצתיים בשעות הבוקר והערב בכל ישובי האזור. אווירה נעימה ויחס אישי.



התעמלות אירובית לנשים - בקי ראובן - 052-2691441 - rantheone@013.net

לנשים שמחליטות להרגיש נפלא! שיעורי עיצוב ברמה מקצועית גבוהה !!
הצרת היקפים, שיפור סיבולת לב - ריאה, חיטוב ועיצוב הגוף, מניעת אוסטיאופורוזיס...
במהלך החוג נעזר במגוון מכשירים כגון גומיות, משקוליות וכו'. נעלי ספורט ובגדי ספורט חובה!
החוג ממשיך זו השנה השביעית ברציפות.

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	הקבוצה	
מועדון	140 ₪	20.30 - 19.45	ב	נערות	
	180 ₪ ל-2 פגישות 140 ₪ לפגישה שבועית	21.20 - 20.30	ב	נשים	
		21.05 - 20.15	ד		

בקי ראובן מדריכה מקצועית ובוגרת מכון וינגייט, תואר שני M.E.D

למעוניינות חדשות וותיקות יתקיים שיעור ריענון בתאריך 5.9.2011 בין השעות 20:15-21:05

זומבה - דורי ביסק 054-4383314 doribisk@yahoo.com

זומבה הוא אירובי דאנס המשלב מוסיקה מדרום אמריקה יחד עם צעדי ריקוד לטיניים ובינלאומיים, כמו: סלסה, רומבה, צ'יה-צ'יה, סמבה, טנגו, ריקודי בטן, היפהופ ועוד.



זומבה מאפשר:

- לחטב את הגוף ולעצב כל שריר
- לשפר מרכיבי כושר כמו: גמישות, כח וסבולת לב-ריאה
- ללטש את כישורי הריקוד שלך.
- להנות באווירה של מסיבה ספורטיבית.

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	קבוצה
מועדון	150 ₪ לחודש	20.40 - 21.40	א	נשים

דורי ביסק – דורי B.ed בחינוך גופני מסמינר הקיבוצים, מדריכת זומבה ועיצוב.



יוגה - מינה גורדון/לינהרט - 052-8571504 mina@minayoga.co.il

תרגול תנוחות יוגה משולבת בנשימה והרפיה לפיתוח כושר גופני, חשיבה חיובית, ריכוז וצלילות הדעת, צמיחה והתחדשות, כוחות נפש משופרים, שקט ושלווה.
עוזר בטיפול ב: נדודי שינה, לחץ דם, כאבי גב, דרכי נשימה ועוד ועוד
הפעילות מתאימה גם לנשים לאחר לידה.

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	קבוצה
מועדון	170 ₪ לחודש	20.30 - 22.00	ג	נשים



מינה גורדון-לינהרט, מורה מוסמכת ליוגה, מתמחה ביוגה- תרפיה, יוגה לנשים הרות ואחרי לידה. יוגה נשית לגיל הפוריות, לגיל המעבר ויוגה לקשישים. מידע נוסף באתר: www.minayoga.co.il

"ניה" ההנאה שבתנועה - טליה יורמן - 052-2411426 - amiryurman@012.net.il
ההנאה שבתנועה - חיטוב הגוף באמצעות ריקוד, תנועה חופש ומוסיקה.


ניה היא טכניקת תנועה, המשלבת אימון גופני דינמי, ביטוי עצמי והנאה. הטכניקה משלבת תנועה ורעיונות מקשת רחבה של תחומים תנועתיים. ניתן למצוא בה את החן והזרימה שבאמנויות הריקוד, את התנועה החזקה והמתפרצת שבאמנויות הלחימה ואת ההקשבה לגוף והמודעות מאמנויות הריפוי.

שיעור שכולו כייף, כושר, הנאה, התחדשות, שיחרור, העצמה והקשבה לגוף. בשיעור נשכלל מיומנויות תנועה כמו: סיבולת לב ריאה, גמישות, כוח, זריזות, יציבה וקואורדינציה, ע"י שילוב של טכניקה וחופש הבעה.

והכל ברגליים יחפות ולצלילי מוסיקה מגוונת וסוחפת המתחברת לתנועה ויוצרת את הקסם של השיעור.

ניה מתאימה לכל גיל ורמת כושר, לחסרי הניסיון התנועתי, לעוסקים בספורט, תנועה, מחול, טיפול, בריאות והתפתחות אישית.

בואו להתנסות ולהנות! <http://nianow.com/talya-yurman>

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	הקבוצה	
מועדון	140 ₪ + 85 ₪ שנתי בעבור ביטוח	22.10 – 21.10	ד'	נשים	

טליה יורמן

מדריכת ניה מוסמכת מטעם מייסדי שיטת "ניה" מארה"ב (חגורה ירוקה).
 בעבר רקדנית בלט ופלמנקו. מתאמנת באומנות הלחימה הברזילאית-קפואירה מעל 10 שנים



ג'ודו - אריה מיכאילובסקי - 052-3315340 - judo89@walla.com

הג'ודו הוא ענף הספורט האולימפי המוביל בישראל. הג'ודו מפתח יכולות ריכוז גבוהות, ביטחון ושליטה גופנית מלאה, גמישות, קואורדינציה ומשמעת עצמית. במהלך השנה ניתן יהיה לקחת חלק בתחרויות ולהשתתף במחנות אימון

מקום	עלות : 100 ₪ לשנה בעבור ביטוח	שעות	יום בשבוע	קבוצה	
מועדון	170 ₪	15.00 – 14.00	א, ה'	א' – ב'	
	170 ₪	16.00 – 15.00	א, ה'	ג' ד' ה'	
	150 ₪	16.45 – 16.00	א, ה'	גן חובה	

אריה מיכאילובסקי: בוגר מכון וינגייט, מאמן עם שנות ניסיון רבות בהדרכת ילדים ונוער

סדנת ציור אינטואיטיבי – יואב כספי - 054 – 5908706 - yo.caspi@gmail.com

הציור האינטואיטיבי הוא שיטה שפותחה ע"י דר פינקי פינקלשטיין (פסיכיאטר בהתמחותו) השיטה מיועדת להפחתת ביקורת עצמית ושחרור חסמים דרך הגברת המימד היצירתי בחיים. אנו יוצרים מרחב בטוח המאפשר למצייר ביטוי תכנים לא מודעים ללא צורך בהבנתם (לא מנתחים או מפרשים את הציורים). הציור האינטואיטיבי מאפשר לשחק כילד, להשתעשע וליהנות באופן מיידי גם כאדם מבוגר.

למי מיועד הציור האינטואיטיבי?

- למי שמשתוקק ליצור ולשחק באמצעות צבעים וטרם מצא דרך מתאימה לעשות זאת.
- למי שמעוניין לרפא דבר מה בחייו באמצעים לא מילוליים עם דגש על הפעלת כוחות היצירה הטבעיים בחייו.
- הציור האינטואיטיבי מאפשר ביטוי ריגשי אותנטי שהופך ליצירה אישית וייחודית.
- למי שחש באופן אינטואיטיבי שיש לנו משהו טוב להעניק לעצמו.

אין צורך בידע מוקדם בציור • הסדנה היא סדנה פתוחה וניתן להצטרף בכל שלב

מקום	יום	תשלום	שעות	הקבוצה	
חדר חוגים	רביעי	150 ₪ לחודש	16.00 – 15.00	ילדים א - ד'	
			17.00 – 16.00	ילדים ד' - ח'	
		250 ₪ לחודש	22.15 – 20.30	מבוגרים ונוער	


יואב כספי:

מעצב גרפי ומנחה קבוצות לומדות, תלמיד במרכז לציור אינטואיטיבי בשיטת דר' פינקלשטיין.



ריקודי עם- דבי גלעדי – 052-8481293 - debgiladi@gmail.com

ריקודי העם שנוצרו לאורך השנים הם חלק מנכסי התרבות הישראלית! הכרת הריקודים מחזקת ברוקדים את אהבת הארץ, שירה, נופיה ותרבותה המוזיקלית המגוונת. בחוג יילמדו ריקודים המתאימים לשכבות הגיל השונות: ריקודי מעגלים, שורות וזוגות ע"פ קצב התקדמות הדרגתי. מומלץ לכל מי שאוהבת לרקוד, לשיר, לשמור על כושר ולהנות!!!

מקום	תשלום	יום	שעות	הקבוצה	
מועדון	120 ₪ לחודש	שני	17.40 – 16.40	אי - ג'	
			18.40 – 17.40	ד' - ח'	

דבי גלעדי - מדריכה מוסמכת לריקודי עם (מכון וינגייט) ורוקדת וותיקה...

מועדון קראטה בהושעיה - שגיא מלמד - 054-7214217 - melamed.sagi@gmail.com

קראטה היא אמנות לחימה, המפתחת במקביל את רוחו, אישיותו וגופו של העוסק בה. באימוני הקראטה מושם דגש על רכישת יכולת הגנה עצמית, שליטה עצמית וסובלנות כלפי הזולת, שיפור הכושר הגופני, חיטוב ועיצוב הגוף, קואורדינציה וגמישות, וחתירה בלתי פוסקת לשיפור עצמי.

מועדון הקראטה של הושעיה פעיל מאז שנת 2003, בראשותו של שגיא מלמד (דאן 4) ותחת חסות מועדון "סיק" העולמי. בהושעיה מתאמנים קראטיסטים מגיל 5 עד 58!

האימונים מתקיימים פעמיים בשבוע, במועדון הנוער של הושעיה, כל הקבוצות פתוחות לבנים ולבנות. אימון ראשון לנסיון – חינם.

מקום	עלות	יום בשבוע	שעות	הקבוצה
מועדון נוער	<ul style="list-style-type: none"> 190 ₪ לחודש 100 ₪ - דמי הרשמה וביטוח צד ג' שנתי תשלום עבור מבחני דרגה מתבצע בנפרד 	א' + ה'	17:15	קבוצת ילדים : מדריך גיא מלמד גן חובה – כיתה ב' בנים ובנות מתחילים
			18:15	קבוצת הנוער : מדריך גיא מלמד כתות ג' – ו' בנים ובנות
			19:15	קבוצת הבוגרים מדריך : שגיא מלמד



בהדרכת שגיא מלמד (דאן 4) וגיא מלמד (דאן 1), ובסיוע תלמידים בכירים נוספים מהמועדון.

כל המדריכים הם תושבי הושעיה

יוגה לגברים - מרקו אנקב - 052-4548203 - menacab@gmail.com

בואו לתרגל יוגה קלאסית

"בריאות היא עושר, שלוה בהכרה היא אושר, יוגה מראה את הדרך" סוואמי וישנו דבנדה

תרגול יוגה קלאסית

➤ תרגול תנוחות נכון,

➤ נשימה נכונה,

➤ הרפיה נכונה,

➤ תזונה נכונה

➤ מדיטציה.

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	קבוצה
הושעטף	170 ₪ לחודש	21.00 – 22.30	ב'	גברים



למפגש יש להצטייד ב: מגבת, מכנסיים נוחים ושמיכה קלה.

מרקו אנקב -

תושב אבטליון, מורה בכיר ליוגה מזה כ 12 שנים, מתמחה ביוגה טיפולית, יוגה לילדים ורפלקסולוג בכיר.



כדורסל - ביה"ס לכדורסל עמק יזרעאל מתן בירנבאום ושרון אברהם - 050-8818669

ביה"ס לכדורסל פועל בהושעיה זו השנה השלוש עשרה. ומיועד לבנים ובנות בכיתות א'- ח'.
 בשנה החולפת נטלו חלק בפעילות כ- 130 ילדים.
 הילדים מחולקים לקבוצות לפי הגילאים השונים ועובדים על- פי תוכנית מקצועית המותאמת לגילם.
 בנוסף לצד המקצועי ביה"ס שם דגש על הצד החינוכי חברתי תוך כדי הקניית הרגלי עבודה נכונים, שיתוף פעולה בקבוצה, התמודדות עם הצלחות וכישלונות ואהבת משחק הכדורסל.
 המאמנים הינם מקצועיים ובעלי ניסיון רב בעבודה עם ילדים.

האימונים הראשונים הינם אימוני ניסיון ללא תשלום. לאימונים אלו מוזמנים גם ילדים ללא ניסיון קודם

מתנות לנרשמים

- לקבוצות החוג כיתות א'- ד'
- כדורסל וגופייה דו צדדית
- תיק AND1 למצטרפים החדשים.

עלות	אימון/ משחק	מפגש ראשון	שעה	יום	קבוצת גיל
200		יום ב' 5.9 17.00	17.00	ב' ד'	גן חובה , א'
200		יום ב' 5.9 16.30	16.30	ב' ד'	ב'
200		יום ב' 5.9 15.30	15.30 17.30	ב' ד'	ג' ד'
241		יום ב' 5.9 15.30	15.30	ב' ד'	קט סל בנות ד' ו'
241	חדש! קבוצות הקט-סל יזכו לאימון	יום ב' 5.9 15.00	17.30 18.30 15.00	ב' ג' ד'	קט-סל ה'
241	אתלטיקה פעם בשבוע ע"י מאמן מקצועי	יום ב' 5.9 18.00	18.00 15.30 18.00	ב' ג' ד'	קט-סל ו'
241	אימון/משחק	יום ב' 5.9 19.00	19.00 18.30 18.00	ב' ד' ה'	ילדים ז' ח'



- דמי ביטוח עפ"י חוק הספורט בסך 95 ₪ - ייגבו בתשלום חד פעמי.
- האימונים הראשונים הינם אימוני ניסיון ללא תשלום לאימונים אלו מוזמנים גם ילדים ללא ניסיון קודם.
- הרשמה תיעשה אצל המדריכים..
- התשלום דרך מיסי היישוב מלבד הקבוצות התחרותיות שמתבצעים ישירות במוא"ז .

קבוצות הקט-סל יזכו לאימון אתלטיקה פעם בשבוע אשר יועבר ע"י מאמן אתלטיקה מקצועי.

**בואו להצטרף להצלחה, מחכים לראותכם
 צוות ניהול בית ספר לכדורסל, מתן בירנבאום ושרון אברהמי**

אמנות ויצירה - שירי ארזי - 052-7622191 - shiri_rosh@hotmail.com

חוג אמנות חוויתי המעודד חשיבה יצירתית, דמיון ביטוי עצמי וחיזוק המוטוריקה העדינה. במהלך החוג נצא למסע קסום ומהנה המשלב בתוכו התנסויות בטכניקות מגוונות וחומרי יצירה שונים. עיסות נייר, פיסול וצביעה, ציור על עץ, עבודה בחומרים ממוחזרים וחומרים מהטבע, עיצוב מוביילים, ציור על בדי קנבס, הדבקת מפיות, יצירה מיוחדת בנושא חגים ועוד.

תשלום כולל ביטוח	מקום	שעות	יום בשבוע	הקבוצה	
180 ₪ כולל חומרים	חדר חוגים במועדון	15.30 - 14:30	שלישי	ד' - ה'	
		16.35 - 15.35		גן חובה - א'	
		17.40 - 16.40		ב' - ג'	

שירי ארזי - בוגרת מכללת תל-חי ובעלת תואר ראשון בחינוך ובאמנות.



מחול - שלוחת בית האמנויות עמק זרעאל 102/6520112 - מיכל מרום

1. **גן חובה - כיתה א'**: חוג טרום מחול, הכנה למחול מודרני, עבודת יצירה, משחקי מחול, שיפור הקואורדינציה, היציבה והתפיסה המרחבית של הילד. מקנה יסודות ראשוניים בתנועה, בניית יציבה נכונה, חיזוק גמישות ופיתוח היצירה.
 2. **כיתות ב' - ג' - ד'**: מחול מודרני ויסודות הבלט הקלאסי נלמדים בטכניקה הכוללת תרגילי קצב, יציבה וגמישות בשילוב משחקי מחול מוסיקה ויצירה.
 3. **כיתות ה' - ו' - ז'**: מחול מודרני בשילוב בלט קלאסי כבסיס ללימודי המחול: עבודת קואורדינציה, יציבה, גמישות ופיתוח מיומנויות תנועה ומחול קבוצתי.
 4. **כיתות ח' ומעלה**: טכניקות המחול המודרני בשילוב בלט קלאסי תוך כדי שיפור היציבה, בניית כוח וגמישות בדגש על מודעות לתנועת הגוף ומגבלותיו, ובניית ריקודים.
- כל השיעורים ניתנים לצלילי מוזיקה מגוונת, קצבית, קלאסית ועכשווית לפיתוח מוסיקליות.

מקום	עלות	שעות	יום בשבוע	קבוצה	
מועדון	190 ש"ח	17.00 - 15.30	ג'	ה' + ו' + ז'	
	155 ש"ח	18.00 - 17.00		גן חובה - א'	
	155 ש"ח	19.00 - 18.00		ב' + ג' + ד'	
	190 ש"ח	20.30 - 19.00		ח' ומעלה	

- במהלך השנה יתקיימו שיעורים פתוחים עם ההורים
- כל הקבוצות משתלבות במופעי המחול של בית האמנויות.


ההרשמה והתשלום יתבצעו ישירות מול בית האמנויות של מוא"ז עמק זרעאל

חוג "מחזות זמר" לילדים ונוער – ישי עוז - "עוז הפקות" 052-4601010 , 052-4477983

- האם את/ה אוהבים לשיר ולשחק?
- האם את/ה חולמים להופיע במחזמר?

זה המקום והזמן להצטרף!

במהלך השנה, נלמד לשחק על במה ולשיר, נלמד איך עומדים מול קהל ואיך כל אחד ואחת מאיתנו מסוגל לעשות זאת בצורה נפלאה. על "במת הפלא" שלנו, נתרגש ונצחק, נלמד ונפתח את הביטחון העצמי ובעיקר נשיר, נרקוד, נשחק ונבנה קבוצה מגובשת שתעלה מחזמר גדול ואיכותי בסוף השנה. חוויה לכל החיים. כולכם מוזמנים.

תשלום	יום	שעות	הקבוצה	
מועדון	שני	17.15 – 16.00	א' – ג'	
		18.45 – 17.30	א' – ג'	

ישי עוז – מוסיקאי (למדתי בבית ספר "רימון") אני כותב, מלחין ויוצר מעל 18 שנה. לימדתי בבית ספר "עתידי" בחולון 3 שנים מוסיקה ומלמד תלמידים שיעורים פרטיים על כלים שונים כמו: גיטרה, קלידים, מפותית פה, עובד עם מקהלות שונות – מקהלות של מחזות זמר לילדים/נערים/מבוגרים, חבורת זמר למבוגרים ועוד. בנוסף, יש לי אולפן הקלטות שעובד מספר שנים במרכז ועכשיו עבר איתי לצפון.

**** מזמין אתכם למפגש הכרות ראשוני – ללא תשלום ** כתובת האתר - www.oz1.co.il**




כדורגל - ניר ארזי - 050-3231482 - nirarzi22@gmail.com

אם אתם מחפשים לילדכם פעילות גופנית, עבודה קבוצתית, עבודה על שליטה אישית ומשמעת עצמית תוך הקניית טכניקות משחק מקצועית....

אם אתם רוצים: שהילד ייחנה אהה"צ ובמקביל ירוויח ערכים מוספים...

גם אם: אתם יודעים בסתר לבכם שהילד לא יהיה "מסיי" הבא, תנו לו ליהנות ולקבל: בטחון עצמי, חברים, אימון, שליטה, וכושר.

תשלום דמי ביטוח בסך 90 ₪ ייגבו בתחילת השנה.

עלות	יום ג'	יום ה	יום א	הקבוצה	
210 ₪ לחודש		15.40 – 14.30	15.40 – 14.30	ג'	
		16.55 – 15.45	16.55 – 15.45	ד' – ה'	
		18.10 – 17.00	18.10 – 17.00	ו' – ז'	
		19.25 – 18.15	19.25 – 18.15	ח' – ט'	
165 ₪ לחודש	16.00 – 14.30			גן חובה – א' – ב'	

ניר ארזי - בעבר שחקן כדורגל במכבי ת"א, מזה 12 שנים עוסק בחינוך הבלתי פורמלי.

חבורת זמר הושעיה – בהנהלת יפתח גרשון – 052-4688352 (ygershon@walla.com)

חבורת זמר הושעיה – יוצאת לדרך
מפגש ראשון יתקיים ביום ד' 14.9 בשעה 21.00 בחדר המוזיקה בביה"ס נתיב

במהלך המפגשים תלמד החבורה ותבצע עיבודים חדשניים למיטב שירי ארץ ישראל. ובמידה הרצון והצורך - קיימת אפשרות גם להופעות ולהקלטות.

הקבוצה	שעות	יום	תשלום	מיקום
נשים וגברים	21.00 – 23.00	רביעי	160 ₪ לחודש	חדר מוזיקה בביה"ס נתיב



יפתח גרשון – מורה למוזיקה, קיבל הכשרתו בביה"ס רימון ובמכללת לוינסקי, מלווה בנגינה אומנים (ירדנה ארזי, שרלה שרון...) מעבד מוזיקלי של הצגות, מופעים וחבורות זמר.



התעמלות קרקע לילדים – אתי גלעדי - etigilad@walla.com

אקרובאטיקה ברמה גבוהה -

בואו ליהנות מחוג עם הרבה כיון, גלגולים, סלטות לפנים ולאחור, עמידות ידיים, פליקליקים ועוד מלא הפתעות. ההתעמלות משפרת ומפתחת יכולות גופניות, את יכולת היציבה ואת גמישות הגוף. החוג לא מחייב ידע ויכולות, כל ילד ימצא מתאים להשתתף וליהנות בחוג זה.

מקום	תשלום	שעות	יום	הקבוצה	מיקום
מועדון	120 ₪ - פעם בשבוע 180 ₪ - פעמיים בשבוע	15.30 – 16.30	שני רביעי	ד' - ז'	
	120 ₪ לחודש	16.30 – 17.30	רביעי	א' ג'	

אתי גלעדי

מורה מוסמכת בכירה לחינוך גופני, מדריכה מוסמכת לפילאטיס ומאמנת התעמלות קרקע ומכשירים תחרותי ועממי.

יוגה והתעמלות לנשים בהריון – עינת שמש 050-2225135 organi34@gmail.com

חוג שהוא חגיגה לגוף ולנפש – בנשימה, תנועה, תנוחה ומנוחה נכין את הגוף וננסה לעבור את ההריון ביתר קלות, וביחד.

הקבוצה	שעות	יום	תשלום	
נשים בהריון	20.30 - 21.45	ראשון	160 ₪ לחודש	הושעטף



עינת שמש - דולה, מדריכת יוגה, מטפלת ברפואה סינית ושיאצו.

פעילות בית ספר מנגן תשע"א- שלוחת בית האומנויות.



כלים הנלמדים במסגרת בית הספר :

כיתות א-ב: קסילופונים (חצאי כיתות)

כיתות ב-ג: כינור (לילדים מצטיינים)

כיתות ג-ה: חליליות/דרבוקות (חצאי כיתות)

כיתה ו': חליליות (למעוניינים)

מעבר ללימוד הנגינה הבסיסי בבית הספר, פועלת בהושעה שלוחת בית האומנויות של המועצה האזורית עמק יזרעאל, המביאה הצע רחב של לימודי מוסיקה בכלי נגינה שונים.

השלוחה פתוחה לכל קהילת הושעה והסביבה צעירים ובוגרים כאחד.

הורים המעוניינים לרשום את ילדיהם ממשיכים ומתחילים ללימוד כלי, מתבקשים לעשות זאת בהקדם!

הכלים המוצעים בשלוחה:

כלי נשיפה: חלילית, חליל צד, קלרינט, סקסופון, חצוצרה, בריטון, קרן יער, טרומבון – מכיתה ד' ומעלה) - שיעורים יחידניים, זוגיים, קבוצתיים*

כלי קשת: כינור, ויולה, צ'לו – (מכיתה א' ומעלה) - שיעורים יחידניים, זוגיים, קבוצתיים*
*קבוצות כלי הנשיפה וקשת- מיועדות למתחילים שנה ראשונה - שנייה (מינימום 4 ילדים בקבוצה).

אחר: פסנתר (מכיתה א'), גיטרה, תופים (מכיתה ה'), גיטרה בס ופיתוח קול (מכיתה ז')
שיעורים יחידניים בלבד, (אופציה לזוג/קבוצה באורגנית)

הרכבים: תזמורת כלי נשיפה - יום ג' בשעה 15:30-14:30 (לילדים מתקדמים) - הרכב חלילי צד – (למתקדמים).

השאלת כלי- אפשרות להשאלה עד סוף השנה, ע"י חתימה על טופס התחייבות.

הערות	עלות	משך השיעור	סוג השיעור	
10% לילד שני במשפחה	445 ₪ לחודש	45 דקות	שיעור יחידני	
	300 ₪ לחודש	30 דקות	שיעור יחידני	
	280 ₪ לחודש	45 דקות	שיעור זוגי	
	110 ₪ לחודש יתכן סבסוד חלקי	45 דקות	שיעורים קבוצתיים	

טופס הרשמה ניתן להוריד בכתובת: http://www.emekyizrael.org.il/SIP_STORAGE/FILES/1/5681.pdf
את הטופס החתום יש לשים בתא הדואר של משי' פלדהיים (ת.ד 44).

תכנית שנתית לשנת תשע"ב הבעל"ט.

חלום שנרקם לפני שלוש שנים הפך למסורת – הצטרפו אלינו לשנה השלישית!



חוג משוטטי הגליל הוא חוג טיולים למבוגרים תאבי ידע, המתמקד בגליל התחתון, עם גיחות לפה ולשם. ההתמקדות של קבוצת איכות מקומית, באזור גיאוגרפי מצומצם מאפשרת הגעה למקומות ייחודיים, והעמקה בנושאים גליליים רלבנטיים. בהגדרה טיולי החוג אינם מתמקדים דווקא במסלולים מוכרים אלא מתבצעת סטייה לשולי הדרך, שם תמיד מעניין יותר. לצד ההתמקדות בטבע, היסטוריה ומורשת, הסיור מנוצל גם פעמים רבות להיכרות ולמפגש בלתי אמצעי עם סוגיות ומציאות גיאוגרפיות עכשוויות בגליל התחתון בו אנו חיים.

תכנית שנתית לשנת תשע"ב הבעל"ט.

1. **2.9 (ג אלול) – "תגליות חדשות וישוב חדש-ישן - סובב תמרת".** שרידי היישוב תימורים, לסובב תמרת ולכתובת השבת שנתגלתה במקום לאחרונה. בבקעת סימוניה נשמע ונכיר את היישוב שישב כאן בתקופת המשנה ואת אגדותיו. נטפס לתל שמרון ונבקר בבית הקברות של נהלל. נסיים אצל עצי השיטה המלבינה ובשרידי מעברה
2. **23.9 – (כ"ד אלול) נקדים בשל רה"ש – "ימי ראשית – מחווה ל100 שנה לעמק - ממגדל העמק למגדל ולעמק"** – נבקר בגן הארכיאולוגי במגדל העמק, נשמע על ימי ראשית העיירה. נחצה את העיירה אל יער בלפור, דרכו נרד לגניגר. נסייר בקיבוץ שידע לשמור על עברו, ובשביל חמשת הרוחות, עליו עמלים ילדי ביה"ס בגניגר. אם יוותר זמן (הרחבה), ניכנס אל תוך העמק לביקור מרענן במעיין גדעון.
3. **4.11 (ז חשוון) – "סובב כנרת א' ממגדל לרקת"** – בסדרת סיורים שתלווה אותנו בשנים הקרובות נכיר את שביל סובב כנרת המפתיע. רגע לפני שיורדים הגשמים והמפלס עולה, נצא לסיור קצר וחוויתי שמתחיל במושבה מגדל מסתיים בחוף הדקל. תתכן הליכה במים רדודים.
4. **2.12 (ו כסלו) – "נצרת למתקדמים"** – בעקבות הצלחת הסיור לנצרת ולבקשת הקהל. סיור לעיר המעניינת, ולאחר מוכרים ופחות, בעיר העתיקה ובסביבתה – חצר כנסיית הבשורה, הסארייה, גגות מצוירים שעוד לא הכרנו, מוסקוביה וחצר המשטרה, בית המרחץ קקטוס, ותצפית הקישלה. המרחיבים נלך לבקר ב"גבירתנו אחות הפחד" ששופץ לאחרונה, ואולי גם בשביל הירידה מהר הקפיצה, שעבר מתיחת פנים מאז ביקרנו בו בעבר.
5. **6.1 (י"א טבת) – "סובב טבעון ב' – מהאלון הגדול לאלוני אבא"** – עונת הכלניות היא סיבה טובה להגיע לסיור השני באזור (ישונה אם הפריחה תתאחר). במקביל לתוואי שהלכנו בו בקיץ נתחיל ממוקם העלייה לקרקע של קיבוץ אלונים, נבקר במגדל המים ששופץ לאחרונה, נרד אל האלון הגדול בדרך אחרת, ובדרך שלא הלכנו בה נבקר באלה הגדולה. דרך קיבוץ אלונים נגיע אל שמורת אלוני אבא. שם נסיים בניווט ספורטיבי בזוגות.
6. **3.2 (י שבט) – "גבולות א' – מצמח לירמוך"** – את סדרת הסיורים לאורך גבולות הגליל התחתון נפתח בהיכרות עם הגבול הטבעי שלנו עם ארץ הגלעד וממלכת ירדן. קיום הסיור תלוי בתיאום בטחוני, ויש בו קטעי נסיעה משולבים בהליכה. נבקר בגבעת מג"ב, באנדרטת מג"ב, נלמד על מפעלי הירמוך הנסתרים מהעין, על ממצאים פריהיסטוריים, ושבילים מוכרים יותר או פחות באזור נהריים. ייתכן תשלום נוסף לאתרים.
7. **2.3 (ח אדר) – "כמון א'"** – נבקר בגבוה שבהרי הגליל התחתון, משם נצא למסלול לא מוכר בהר כמון, ולאחריו נרד בנחל כמון – מסלול מוכר ומהיפים שבגליל התחתון. עם יהיה זמן נקיף את ההר ברכב "לי".
8. **30.3 מוקדם בגלל פסח (ז ניסן) – "גבולות ב', צלמון ב' – פרוז וחנניה"** – נמשיך את סדרת הסיורים בנחל צלמון משנה שעברה, ואת סדרת סיורי גבולות הגליל התחתון במקום שקבעה בו המשנה את גבולו של הגליל התחתון – נתחיל בגליל העליון - במפלי פרוז הזורמים, נמשיך אל מפלים נוספים קברי צדיקים ושרידי עתיקות ומדרשים מרשימים. נסיים בגליל התחתון אצל אבא חלפתא ובקעת חנניה.
9. **4.5 (י"ב אייר) – "סובב טבעון ג'"** – מהנקודה בה סיימנו נמשיך לסייר ביער אלוני התבור שסיימו לבלב. נרד אל עמק נחל ציפורי, לביקור בעין יבקע, דרך נקודת שבעת המינים אל טחנת הנזירים, תחנת המסלול הסופית.
10. **(י"א סיוון) – "כל מה שרצית לדעת על צומת גולני ולא העזת לשאול"** – עם סיום סלילתו של מחלף המוביל ואנחנו פה לסיור אחרון לפני המחלף. נקיף את הצומת ונלמד - מה יהיה ומה היה – עיר הרפתות, ברכת משכנה והחורבה, הדרך הרומית המרשימה. לסיום נטפס אל יער לביא לתצפית וביקור באתר הגתות המרשים.

מתי מטיילים: פעם בחודש ביום שישי, הראשון של חודש לועזי, פעם בחודש. בשעות 07:30 עד 12:45

הרחבה: לכל טיול יש גם הרחבה, המאפשרת למעוניינים בכך מסלול ארוך יותר. המרחיבים נפגשים מוקדם בחורף, ובקיץ נשארים מאוחר יותר. קיומה של ההרחבה מותנה בהרשמה לכך מראש, ואיננו כרוך בתשלום נוסף.

גיל: 18-75. מותר ורצוי להביא ילדים על מנשא או נוער תאב ידע – ילד עם ההורים מצטרף חינם, כל עוד אינו מפריע(!)

פעילות: הפעילות נעשית דרך מתנ"ס הושעיה ומדרשת אלי"ה של איגוד המדרשות. ההשתלמויות מוכרות לצורך חידוש תעודת תו-תקן להדרכת עלות:

טיולים.

עלות: 2 אפשרויות:

תשלום שנתי של 500 ₪ לא משנה לכמה טיולים תבוא (התשלום השנתי מחולק לעשר תשלומים). **והצטרפות לטיול בודד** – 80 ₪

סדנה ל: "הורות אחרת" – בהנחיית מכללת אורנים

"..ההחלטה להביא ילד לעולם היא אדירה. משמעותה להחליט שהלב שלך תמיד יטייל מחוץ לגופך.." (אליזבת סטון)

הורים

האם גם אתם מרגישים לפעמים חסרי אונים ואשמים? האם גם לכם נמאס מהמריבות האינסופיות עם הילדים?

הנכם מוזמנים לסדנת "הורות אחרת"

הסדנה תעסוק ביחסי הורים וילדים ובדילמות שבהן כולנו נתקלים מדי יום כהורים. הסדנה תעניק כלים להתמודדות יעילה עם הצבת גבולות ומשמעת, תקדם תקשורת חיובית עם הילדים ותחזק את הביטחון האישי של ילדינו ושלנו כהורים המפגשים יועברו באמצעים מגוונים של שיחה, הפעלה חוויתית, הרצאה, ניתוח מצבים, משחקי תפקידים ועוד.

מקום	תשלום	יום	שעות	הקבוצה	
חדר חוגים	120 ₪ ל-11 מפגשים (בעבור החזר הוצאות נסיעה בלבד)	שלישי	20.30 - 22.30	הורים	

מפגש הכרות ראשון ללא התחייבות יתקיים
ביום שלישי כ"ה חשון 22.11.11 בין השעות 20.30 – 22.30 בחדר חוגים
 נשמח לראותכם!

על המנחים:

מיטל חזן: עובדת סוציאלית במעון לילדים בסיכון, 052-7465250, meitalim1@wakka.com
הדס דובובי: M.A בניהול משאבי אנוש ושייוק, מאמנת אישית, מנחת קבוצות נשים hdhad
 לפרטים נוספים והרשמה אצל נעמי רכזת הקהילה



קרמיקה - נעה ונציאן - 04-6560424 - vene@bezeqint.net

חוג קרמיקה לילדים בכתות א'-ז'
 החוג מיועד לבנים ולבנות שאוהבים ליצור בחומר בעבודה חופשית ובנושאים מתחום האמנות והפיסול.
 יום שני אחה"צ, בבית ונציאן, שלב א' (046560424)
 עלות 225 ₪ כולל חומרים ושריפות
 להתראות נעה

התשלום יועבר ישירות למדריך

תיאטרון פלייבק – יהודית מנדלבוים ושרית ריץ' - 052-6091579 - yud63@walla.co.il

קבוצת הפלייבק של הושעיה פותחת שעריה והשנה במתכונת חדשה!

את הקבוצה ינחו במשותף יהודית מנדלבוים ושרית ריץ'. שחקניות ומנחות פלייבק. תיאטרון פלייבק הוא אמצעי ליצירת הצגה קצרה. חוויה תיאטרלית מלאה בדמיון, יצירתיות, רגישות והומור, המבוססת על סיפורים אישיים.

פלייבק הינה טכניקת תיאטרון בה סיפור מוחזר למספר בצורה דרמטית. הפלייבק מעלה על פני השטח דאגות נסתרות, וחושף נושאים לוחצים או מטרידים, חוגג הצלחות, ונותן הכרה פומבית להישגים אישיים. ההתרחשות הבימתית מעניקה למספר את מידת הריחוק הנחוצה כדי לבחון את הסיפור שלו מנקודת מבט של מתבונן מבחוץ ולקבל זווית ראייה חדשה על סיפורו. בתיאטרון פלייבק המשתתפים הם גם המקור לסיפורים וגם השחקנים היוצרים את ההצגה "כאן ועכשיו". הקבוצה מיועדת לנשים מישובי הסביבה.

מקום	תשלום	יום	שעות	הקבוצה
מועדון	180 ₪	רביעי	21.10 – 22.40	נשים



**** לא נדרש רקע או ניסיון במשחק ****

חוג סיירות והישרדות – יונתן חכם - 052-3864388 - yonatan.roni@gmail.com

מטרות החוג:

- פיתוח הקשר עם הסביבה והטבע באמצעות חוויה אתגרית.
- רכישת מיומנויות שטח והישרדות.
- פיתוח הרגלי פעילות קבוצתית, יוזמה אישית ויצירתיות.

פעילויות החוג:

- סיורים בשטח בסביבת היישוב
- ניווט והתמצאות ביום ובלילה
- מיומנות ושימוש בחבלים
- עזרה ראשונה בסיסית
- היכרות עם החי והצומח באזורנו
- בישולי שדה
- בניית מתקנים
- הפעלות קבוצתיות


מקום	תשלום	יום הפעילות והשעות יקבעו בהמשך	הקבוצה
בשטח	160 ₪ לחודש כולל ביטוח וציוד	החוג יתחיל בחודש דצמבר – הודעה מפורטת תפורסם סמוך למועד הפתיחה.	א' – ג' ד' – ו' ז' – ח'



יונתן חכם: יוצא יחידה 669

"מאסטר שף" - יפעת חזות 0506420722 - yafis@walla.com

כולנו יודעים כמה ילדינו אוהבים ונהנים לבלות במטבח. במסגרת החוג נכיר את המטבח, את הכלים שאנו עובדים בהם, נלמד לקרוא הוראות, למדוד רכיבים, וליצור את המתכון בעבודת צוות ושיתוף פעולה. נפתח מוטוריקה עדינה, קואורדינציה, עצמאות ודמיון והכול תוך כדי יצירה כיפית וטעימה. בנוסף, נלמד על נושאים הקשורים בבישול (אבת המזון, הבישול הבריא, חגי ישראל, עונות השנה מאכלי עדות ומאכלים מארצות העולם).

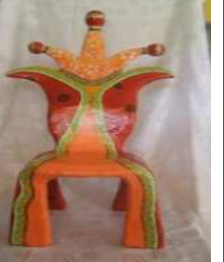
תשלום	מקום	שעות	יום	הקבוצה	
175 ₪ לחודש כולל חומרים + 100 ₪ תשלום שנתי בעבור ביטוח	בית משפחת חזות שלב ה'	יקבעו עפ"י הנרשמים		א' - ד'	

יפעת חזות: חובבת בישול, בעלת ניסיון עשיר בהוראה ובהדרכת ילדים.



פיסול בנייר, קרטון ועוד - חיה מדי - 054-7630366 hayam88@walla.com

חומר וצבע הופכים ליצירות מרהיבות ויחודיות שעתיים שבועיות של שלושה ויצירתיות

תשלום	מקום	שעות	יום	הקבוצה	
240 ₪ כולל חומרים ל-4 מפגשים	מקלט אומניות שלב ב'	20.30 - 22.30	ב' או ג'	קבוצה א'	
		20.30 - 22.30		קבוצה ב'	

מיועד לנוער ומבוגרים (בקבוצות נפרדות) - יש אפשרות לקיים החוג בשעות אחה"צ.

חיה מדי

בעלת תעודה מדריכה לחוגי אומנות של בית האומניות ברמת גן, מעבירה חוגים בתחום פיסול בנייר מזה 8 שנים, מורה לאומנות בבית"ס בהושעיה. התשלום יועבר ישירות

פעם ראשונה אדם לומד ומבין;
פעם שניה לומד ותוהה: משטה הייתי בי שדימיתי מבין, הרי אינני מבין ולא כלום;
פעם שלישית מבין ואינו מבין;
פעם רביעית מבין את שלא הבין ואינו מבין את שהבין;
וכן על דרך זה פעם אחר פעם.
ואם יגע הרבה וחזר הרבה - עד ששוכח כמה פעמים חזר, ויש לו סיוע מן השמיים,
הרי הוא מתחיל להבין, וזו תחילתה של חוכמה."

"עיר ומלואה" ש.י. עגנון

טופס הרשאה לחוקים – מרכז קהילתי הוואציה

שם משפחה: _____ טלפון בבית _____

שם האב: _____ טלפון נייד: _____ דוא"ל _____

שם האם: _____ טלפון נייד: _____ דוא"ל _____

פרטי נרשאים:

פרטי התקשרות לילדים		כיתה	החוג	שם	
דוא"ל	טלפון להודעות s.m.s				
					1
					2
					3
					4
					5

פעילויות/ חוגים שהייתי רוצה להשתתף בהם ואינם קיימים:

_____ .1 _____ .2 _____

- הריני לאשר כי המשתתף/ת בחוג כשיר/ה מבחינה רפואית.
 הריני מסכים להשתתפות בחוג בהתאם לתנאים המפורטים בחוברת החוגים.

_____ :pe _____ תאריך: _____ חתימה: _____

.